

		MERCREDI 07		MERCREDI 14		MERCREDI 21		MERCREDI 28	
Entrées	1		Ciselée d'iceberg		Salade de perles aux 3 couleurs		Salade de riz		Taboulé (semoule BIO)
	2								
Plats	1		Chili sin carne		Galette de patate douce		Filet de Colin d'Alaska MSC meunière		Pané blé emmental et épinards
	2		Blanquette de la mer (MSC)		Steak haché de boeuf au jus forestier		Nugget's de blé		Pépites colin 3 céréales
Accompagnement	1		Riz BIO		Carottes paysanne		Carottes		Brocolis à la béchamel
Laitages	1		Yaourt nature fermier Désiris HVE		Brique de Burdigues Les 4 fermes (42)		Gouda à la coupe		Cantal à la coupe AOP
	2								
Desserts	1		Compote pomme coupelle (stock)		Gâteau au pain d'épice (oeufs BIO)		Banane BIO		Clémentine
	2			Pour tous les anniversaires du mois					



Plat végétarien



Origine de nos viandes



Plat sans viande



Plat avec du porc



Plat complet

